

## MESURES PERSONNELLES DE PROTECTION EXPLOSION AÉRIENNE D'UNE BOMBE « A »

### 1. — S'éloigner des points dangereux.

Si l'alerte est donnée, éloignez-vous autant que possible de toute zone qui représente une cible manifeste et, si possible, de toute zone construite. Se souvenir que le danger provient en très grande part de la projection des débris.

### 2. — S'abriter et demeurer à l'abri une minute et demie.

Utilisez, pour vous abriter, des sous-sols ou, si possible, des abris souterrains. Tenez-vous près des murs de sous-sol et à proximité d'une bonne sortie après l'explosion; souvenez-vous qu'il faut mettre entre vous et le point d'explosion le plus de matériaux possible.

### 3. — Porter secours aux autres.

Des milliers de vies peuvent être sauvées par un prompt secours : contribuez à sauver des vies en portant secours. Une minute et demie après l'explosion, les débris sont tous retombés et il n'y a aucun danger provenant du rayonnement.

### 4. — Se présenter aux endroits désignés.

L'ordre et la discipline sont indispensables si l'on veut réduire les effets de la bombe : présentez-vous aux endroits prévus, soit pour être soigné, soit pour être évacué, soit pour être utilisé dans une équipe de secours.

### 5. — Ne pas manger, boire, fumer, etc., avant que les vivres, eau, tabac, etc., n'aient été contrôlés.

Une faible intensité de radiation à l'extérieur du corps est sans danger; à l'intérieur du corps, elle peut amener des troubles.

### 6. — Ne pas répandre les racontars.

Tout sera bouleversé. Pour éviter la panique, croyez pour vous ce que vous voyez, et ne prêtez pas l'oreille à ce que vous racontent les autres.

### 7. — Se savonner et changer de vêtements.

Aussitôt que possible, savonnez-vous énergiquement et changez d'habits, nettoyez particulièrement les cheveux, le visage, les mains et les ongles.